

MEER DAN METEN ALLEEN

De Tanita Body Analyzer MC-780 geeft waardevolle inzichten in jouw unieke lichaamssamenstelling, maar vertelt nooit het hele verhaal op zichzelf.

Binnen Holistic Vitality wordt deze meting altijd bekeken in samenhang met leefstijl, stressbelasting, voeding en herstel. Zo vertalen we meetgegevens naar begrip, bewustwording en praktische stappen richting meer vitaliteit.

Ruth Robin de Vooght
Holistic Vitality

www.holisticvitality.nl
info@holisticvitality.nl
[@holisticvitality.nl](https://www.instagram.com/holisticvitality.nl)



TANITA BODY ANALYZER MC-780

Inzicht in jouw unieke lichaamssamenstelling

—

de basis voor gericht herstel, vitaliteit of optimalisatie.



HOLISTIC
VITALITY

WAT IS DE TANITA BODY ANALYZER MC-780?

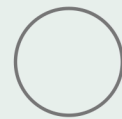
De Tanita Body Analyzer MC-780 behoort tot het hoogste niveau van precisie en klinische nauwkeurigheid binnen lichaamssamenstellingsanalyse. De Tanita werkt met bio-elektrische impedantie-analyse (BIA): een veilige en wetenschappelijk gevalideerde methode om de lichaamssamenstelling te meten.

Tijdens de meting wordt een zeer zwakke elektrische stroom via handen en voeten door het lichaam geleid. Omdat deze stroom zich sneller verplaatst door water (zoals in spierweefsel) dan door vetmassa, kan de Tanita nauwkeurig berekenen hoe jouw lichaam is opgebouwd. Binnen circa 20 seconden ontstaat een compleet en objectief beeld van jouw unieke lichaamssamenstelling, tot op celniveau inzichtelijk.

Wat meten we?



Vochtbalans



Vetanalyse



Spieranalyse



Lichaamssamenstelling

WAT VERTELT DEZE METING?

★ SPIERVET ANALYSE

De verhouding tussen spiermassa en vetmassa zegt veel over kracht, herstelveen, basale stofwisseling en metabolische leeftijd.

Spieren zijn metabool actief en spelen een belangrijke rol bij hormonale balans en energieverbruik.

★ SEGMENTALE ANALYSE

De Tanita meet spier- en vetverdeling per lichaamsdeel (armen, benen en romp).

Dit geeft inzicht in disbalansen, asymmetrie en lokale belasting, wat waardevol is bij klachten of herstel.

★ VISCERAAL VET & HYDRATATIE

Visceraal vet bevindt zich rondom de organen en kan het lichaam extra schadelijk belasten.

De hydratatiestatus en intracellulair/extracellulair waterverhouding geeft inzicht in celgezondheid, vochtretentie en herstelcapaciteit, vooral bij stress, overgangsklachten, vermoeidheid.